



# Mag. Eva-Maria Laggner

## Europass-Lebenslauf

### Angaben zur Person

Nachname(n) / Vorname(n)	<b>Laggner Eva-Maria</b> <b>Magister Phil.</b>
Adresse(n)	Formanekgasse 46, 1190 Wien
Telefon	Mobil: +43 664 16 077 16
E-Mail	praxis@evalaggner.at
Staatsangehörigkeit	Österreich
Geburtsdatum	5. April 1965
Geschlecht	weiblich

### Berufserfahrung

Zeitraum	2005 - heute
Beruf oder Funktion	Angestellte, Sportwissenschaftliche Leistungsdiagnostik
Wichtigste Tätigkeiten und Zuständigkeiten	Leistungsdiagnostik für Hobbysportler, sportwissenschaftliche Beratung und Trainingsplanung, seit 2017 auch als Sporttherapeutin in der Therme Wien Med tätig
Name und Adresse des Arbeitgebers	Therme Wien Fitness und Med, Kurbadstraße 10, 1100 Wien
Tätigkeitsbereich oder Branche	Gesundheitsprävention und Rehabilitation

Zeitraum	2011 bis heute
Beruf und Funktion	Selbständig, GmbH: Praxis für sportwissenschaftliche Beratung und Training
Wichtigste Tätigkeiten und Zuständigkeiten	Sportwissenschaftliche Trainingsplanung, -beratung und -betreuung, Marketing, Buchhaltung
Name und Adresse der Praxis	Praxis für Bewegung nach Maß, Formanekgasse 46, 1190 Wien
Tätigkeitsbereich oder Branche	Lebens- und Sozialberatung, eingeschränkt auf Sportwissenschaftliche Beratung

Zeitraum	2013 bis heute
Beruf oder Funktion	Selbständig: Referentin, Thema Bewegung
Wichtigste Tätigkeiten und Zuständigkeiten	Organisation und Durchführung des Tagesseminares innerhalb der Ausbildungen Stress-, Demenzprävention und Dance for Health
Name und Adresse des Arbeitgebers	Wiener Schule für Gesundheitsförderung, Mozartstraße 43, 2500 Baden bei Wien
Tätigkeitsbereich oder Branche	Schule für Gesundheitsförderung

## Schul- und Berufsbildung

Zeitraum	2017 bis heute
Bezeichnung der erworbenen Qualifikation	Medical Trainer
Hauptfächer/berufliche Fähigkeiten	Weiterführendes Training nach Rehabilitation, Physiotherapie, Trainingsbetreuung begleitend zu diversen Therapien
Name und Art der Bildungs- oder Ausbildungseinrichtung	Traineracademy, Heiligenstätter Straße 5, 1190 Wien
Stufe der nationalen oder internationalen Klassifikation	-

Zeitraum	2014-2016
Bezeichnung der erworbenen Qualifikation	Zusatzqualifikation: Bewegungstherapie im Rahmen des Studiums Sportwissenschaften
Hauptfächer/berufliche Fähigkeiten	Bewegungstherapie innerhalb der Rehabilitation für Pulmologische und Orthopädische Krankheitsbilder
Name und Art der Bildungs- oder Ausbildungseinrichtung	Universität Wien, FH Campus Academy Wien, Universität Graz
Stufe der nationalen oder Internationalen Klassifikation	Berechtigung für Tätigkeiten innerhalb von Rehabilitations- und Kuranstalten

Zeitraum	2014-2015
Bezeichnung der erworbenen Qualifikation	Kinesiologie Tfh Practitioner
Hauptfächer/berufliche Fähigkeiten	Kinesiologische Testung, Bewegungsausführung
Name und Art der Bildungs- oder Ausbildungseinrichtung	OAKG Wien, Mühlleitner Straße 3, 2301 Groß-Enzersdorf
Stufe der nationalen oder Internationalen Klassifikation	Practitioner
Zeitraum	2009-2012
Bezeichnung der erworbenen Qualifikation	Allgemein Energetikerin, Physioenergetikerin
Hauptfächer/berufliche Fähigkeiten	Erfassung des Körpers als Ganzes
Name und Art der Bildungs- oder Ausbildungseinrichtung	Anthropos Academy Wien, Jaquingasse 47, 1030 Wien
Stufe der nationalen oder Internationalen Klassifikation	Allgemein Energetikerin
Zeitraum	2006-2009
Bezeichnung der erworbenen Qualifikation	Wirbelsäulentraining, Body & Health Academy, Wien Progressive Muskelrelaxation, Institut für Psychosomatik & Gesundheitsbildung, Wien Nordic Walking Instructor, Universität Sportinstitut, Wien
Zeitraum	1991
Bezeichnung der erworbenen Qualifikation	Berufspraktikum Golfclub Wienerberg, Wien
Zeitraum	1985-1990
Bezeichnung der erworbenen Qualifikation	Abschluss Studium der Sportwissenschaften und Management, Magister Philosophie Inklusive Berufspraktika: Manhattan Fitness, 1190 Wien, Österreich Werbung, 1040 Wien
Name und Art der Bildungs- oder Ausbildungseinrichtung	Universität Wien und Sportinstitut auf der Schmelz
Zeitraum	1979-1984
Bezeichnung der erworbenen Qualifikation	Matura
Name und Art der Bildungs- oder Ausbildungseinrichtung	Höhere Bundeslehranstalt für wirtschaftliche Berufe Spittal/Drau, Kärnten

## Persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen

Muttersprache(n)	<b>Deutsch</b>
Sonstige Sprache(n)	<b>Englisch in Wort und Schrift, Französisch mäßig</b>

Soziale Fähigkeiten und Kompetenzen	Teamfähigkeit, Eigenverantwortung, Verlässlichkeit, Lernbereitschaft, Einfühlungsvermögen, Kritikfähigkeit – aktuell in leitender Funktion des Health Centers Therme Wien Fitness, Teammitglied bei Schlossberg Institut und Führung meiner eigenen Praxis für Bewegung nach Maß
Organisatorische Fähigkeiten und Kompetenzen	Strukturiertes Arbeiten, erfahrene Organisatorin von Seminaren, Workshops, Vorträgen, Teamleitung, Kooperation und Kommunikationsfähigkeit im Umgang mit Abteilungen und Kunden, Planung und Umsetzung von diversen Gesundheits-Projekten in Therme Wien Fitness
Technische Fähigkeiten und Kompetenzen	EDV Apple
IKT-Kenntnisse und Kompetenzen	Umgang mit Kunden- und Terminverwaltungsprogramm Therme Wien Fitness
Künstlerische Fähigkeiten und Kompetenzen	-
Führerschein(e)	A und B seit 1983
<b>Zusätzliche Angaben</b>	verheiratet seit 1994, 1 Tochter (2001) und 1 Sohn (2002)